

MYFREEDOMAI · KI-BIBLIOTHEK

Band 2

Claude AI

Intelligente Texte erstellen und Wissen strukturieren.

PRAXIS

20 SEITEN

myfreedomai.de

Premium Leitfaden

KAPITEL 01

Was ist Claude?

Claude ist ein KI-Assistent des Unternehmens Anthropic. Ähnlich wie ChatGPT beantwortet Claude Fragen, schreibt Texte und hilft dir, komplexe Themen verständlich zu machen.

Anthropic legt besonderen Wert auf Sicherheit, Klarheit und einen ruhigen, hilfsbereiten Ton. Viele Menschen empfinden Claude als besonders sorgfältig – vor allem beim Umgang mit Dokumenten und langen Texten.

□ **KI erklärt**

Claude ist – wie ChatGPT – ein Sprachmodell. Es hat aus vielen Texten gelernt, wie Sprache funktioniert, und antwortet auf deine Fragen in natürlicher Sprache.

□ **Tipp**

Sprich mit Claude wie mit einem freundlichen Kollegen. Sag klar, was du brauchst – der Rest ergibt sich fast von selbst.

KAPITEL 02

Unterschied zu ChatGPT

ChatGPT und Claude sind beides Sprachmodelle. Sie unterscheiden sich vor allem im Stil, in der Handhabung langer Texte und in den Standardeinstellungen.

- Claude arbeitet sehr gut mit langen Dokumenten und PDFs.
- Der Ton wirkt ruhiger, ausführlicher und häufig sachlicher.
- Claude erklärt seine Grenzen oft transparenter.
- ChatGPT ist meist etwas schneller und kürzer in der Antwort.
- Beide Systeme können sich irren – prüfe wichtige Aussagen nach.

▢ Praxis

Nutze beide Werkzeuge parallel und wähle das, dessen Ton dir für den Moment besser gefällt.

KAPITEL 03

Texte schreiben mit Claude

Claude ist stark, wenn es um längere, gut strukturierte Texte geht: Blogbeiträge, Kapitel, Konzepte, Reden oder Zusammenfassungen.

- „Schreibe einen Blogartikel zu ... mit 5 Zwischenüberschriften.“
- „Formuliere diesen Absatz höflicher und klarer.“
- „Erstelle einen Newsletter im freundlichen Ton.“
- „Formuliere die Kernbotschaft in drei prägnanten Sätzen.“

Tip

Gib den gewünschten Ton an: „locker“, „sachlich“, „warmherzig“, „professionell“. Claude passt Sprache und Stil sehr fein an.

KAPITEL 04

Dokumente strukturieren

Claude eignet sich hervorragend, um lange Dokumente zu ordnen, zu gliedern und verständlicher zu machen.

- Inhaltsverzeichnisse aus Rohtexten erstellen.
- Kapitel neu ordnen und logischer aufbauen.
- Fachbegriffe erklären lassen – für Laien verständlich.
- Widersprüche im Text finden und markieren.

▢ Praxis

„Ordne diesen Text nach logischer Reihenfolge und schlage sinnvolle Überschriften vor.“ – Claude liefert eine klare Struktur.

KAPITEL 05

PDFs mit Claude nutzen

Claude kann PDFs lesen und den Inhalt auswerten. Das ist besonders praktisch bei langen Berichten, Studien oder Anleitungen.

- „Fasse dieses PDF in 10 Bullet Points zusammen.“
- „Was sind die drei wichtigsten Aussagen?“
- „Erkläre mir dieses Dokument in einfachen Worten.“
- „Erstelle eine Übersicht der wichtigsten Zahlen.“

⚠ Wichtig

Lade keine vertraulichen Dokumente hoch, die Passwörter, Bankdaten oder sensible Personendaten enthalten.

KAPITEL 06

Analysen & Auswertungen

Claude hilft dir, Inhalte einzuordnen: Argumente prüfen, Vor- und Nachteile abwägen oder Themen kritisch beleuchten.

- „Nenne Vor- und Nachteile von ...“
- „Welche Argumente sprechen dafür, welche dagegen?“
- „Was übersehe ich in meinem Vorhaben?“
- „Formuliere Gegenargumente zu meinem Standpunkt.“

□ KI erklärt

Claude „denkt“ nicht wie ein Mensch. Es zeigt dir Perspektiven – die Entscheidung triffst du selbst.

KAPITEL 07

Projekte begleiten

Für längere Projekte ist Claude ein verlässlicher Begleiter: von der ersten Idee bis zur Umsetzung.

- Ideen sammeln und ordnen.
- Meilensteine und Aufgaben strukturieren.
- Texte, E-Mails und Vorlagen einheitlich formulieren.
- Zwischenstände zusammenfassen und weiterdenken.

Tip

Halte in einer eigenen Notiz fest, welche Prompts sich für dein Projekt bewährt haben. So sparst du beim nächsten Mal Zeit.

KAPITEL 08

10 gute Claude-Prompts

- 01** „Fasse dieses Dokument in 10 Sätzen zusammen.“
- 02** „Erkläre mir den Text, als wäre ich Einsteiger.“
- 03** „Schreibe eine strukturierte Gliederung zu ...“
- 04** „Formuliere höflich, aber bestimmt.“
- 05** „Nenne 10 Ideen, wie ich ... verbessern kann.“
- 06** „Erstelle einen Wochenplan zu meinem Projekt.“
- 07** „Was sind mögliche Risiken in meinem Vorhaben?“
- 08** „Übersetze diesen Absatz ins Englische, natürlich.“
- 09** „Prüfe diesen Text auf logische Brüche.“
- 10** „Schreibe die Kurzfassung in drei Sätzen.“

KAPITEL 09

Ideen entwickeln

Claude ist ein guter Sparringspartner, wenn dir Ideen fehlen oder du eine Sache aus mehreren Perspektiven betrachten möchtest.

- „Gib mir 20 Titelideen für einen Beitrag zu ...“
- „Nenne 10 mögliche Zielgruppen für mein Angebot.“
- „Was sind fünf ungewöhnliche Blickwinkel auf ...?“
- „Formuliere drei mutige, drei sichere Varianten.“

▢ Praxis

Sortiere die Vorschläge in „gefällt mir · vielleicht · nein danke“. So findest du schnell dein Bestes.

KAPITEL 10

Klare Sprache

Ein besonderer Vorteil von Claude: Texte werden auf Wunsch spürbar einfacher und klarer.

- „Formuliere diesen Text in einfacher Sprache.“
- „Ersetze Fachbegriffe durch alltägliche Wörter.“
- „Schreibe für Leserinnen und Leser ohne Vorkenntnisse.“
- „Kürze diesen Absatz um die Hälfte, ohne Substanz zu verlieren.“

Tip

„Sag es wie einem Freund am Küchentisch.“ – Dieser Prompt liefert oft besonders natürliche Formulierungen.

KAPITEL 11

Zusammenfassungen

Zusammenfassungen sind eine der größten Stärken von Claude. Ob Meeting-Protokolle, Studien oder Bücher – Claude bringt es auf den Punkt.

- „Fasse den Text in fünf Sätzen zusammen.“
- „Erstelle eine kurze Bullet-Liste der Kernaussagen.“
- „Nenne die drei Argumente mit dem stärksten Gewicht.“
- „Schreibe eine kurze Empfehlung für einen Kollegen.“

⚠ Wichtig

Claude ist kein Ersatz für sorgfältiges Lesen. Für Verträge und rechtliche Texte gilt: Original prüfen.

KAPITEL 12

Recherche unterstützen

Claude hilft dir, Themen zu strukturieren und Zusammenhänge zu erkennen. Für die Aktualität von Fakten bleibt eine Prüfung an der Originalquelle wichtig.

- „Was sind die 5 wichtigsten Aspekte zu ...?“
- „Nenne mögliche offene Fragen zu diesem Thema.“
- „Welche Quellen sollte ich prüfen?“
- „Formuliere Rückfragen für ein Experten-Interview.“

□ KI erklärt

Claude kennt keine Wahrheit, sondern Wahrscheinlichkeiten. Nutze KI als Startpunkt – nicht als letzte Instanz.

KAPITEL 13

Übersetzen & Umformulieren

Claude übersetzt zwischen vielen Sprachen und formuliert Texte auf Wunsch in einem anderen Ton oder Stil.

- „Übersetze diesen Absatz ins Englische, geschäftlicher Ton.“
- „Formuliere den Text lockerer und freundlicher.“
- „Erkläre kulturelle Besonderheiten der Übersetzung.“
- „Passe den Ton für ein internationales Publikum an.“

▢ Praxis

Frage nach zwei Varianten – „förmlich“ und „natürlich“ – und wähle den passenden Ton.

KAPITEL 14

Datenschutz

Egal welches KI-Werkzeug du nutzt – gib nur ein, was du auch anderen zeigen würdest.

- Keine Passwörter, Bankdaten oder Kreditkartennummern.
- Keine sensiblen Gesundheits- oder Diagnosedaten.
- Keine vertraulichen Firmen- oder Kundendaten.
- Namen, Adressen und persönliche Details bewusst anonymisieren.

⚠ **Wichtig**

Behandle das Chatfenster wie ein öffentliches Notizbuch – nicht wie deinen privaten Tresor.

KAPITEL 15

Grenzen von Claude

Auch Claude ist ein Werkzeug – kein Mensch. Wenn du diese Grenzen kennst, nutzt du es sicher.

- Kein Ersatz für ärztliche, rechtliche oder finanzielle Beratung.
- Wissen kann veraltet sein – aktuelle Angaben immer prüfen.
- Kann Aussagen erfinden („Halluzinationen“).
- Keine Meinung, keine Gefühle, kein Bewusstsein.

Tip

„Bist du dir sicher?“ ist einer der besten Prompts. Claude erklärt dann oft, wie belastbar seine Aussage wirklich ist.

KAPITEL 16

FAQ

Ist Claude kostenlos?

Es gibt eine kostenlose Version. Für erweiterte Funktionen bietet Anthropic bezahlte Pläne an.

Kann Claude Deutsch?

Ja, Claude versteht und antwortet in vielen Sprachen – auch auf Deutsch.

Ist Claude besser als ChatGPT?

Weder noch. Beide sind stark – der Unterschied liegt vor allem im Stil und im Umgang mit langen Texten.

Kann Claude PDFs lesen?

Ja. Du kannst PDFs hochladen und ihren Inhalt zusammenfassen oder analysieren lassen.

KAPITEL 17

Zusammenfassung

Das Wichtigste aus diesem Leitfaden auf einen Blick:

- ☐ Claude ist ein KI-Assistent von Anthropic – ähnlich wie ChatGPT.
- ☐ Besonders stark bei langen Texten, Dokumenten und Zusammenfassungen.
- ☐ Klare Prompts führen zu klaren Antworten.
- ☐ Prüfe wichtige Aussagen immer auf zuverlässigen Quellen nach.
- ☐ Gib keine vertraulichen oder sensiblen Daten ein.
- ☐ Nutze Claude als Sparringspartner, nicht als Ersatz.

☐ Dein nächster Schritt

Wähle heute eine Aufgabe aus deinem Alltag und lass Claude einmal einen Entwurf schreiben. Vergleiche das Ergebnis in Ruhe.

KAPITEL 18

Weitere KI-Leitfäden

Die MyFreedomAI KI-Bibliothek wächst Schritt für Schritt. Diese Bände sind bereits erschienen oder in Planung:

- Band 1** ChatGPT verstehen – der einfache Einstieg in die Welt der KI.
- Band 2** Claude AI – intelligente Texte und strukturiertes Wissen.
- Band 3** Prompt Engineering – Prompts, die wirklich funktionieren.
- Band 4** KI im Alltag – Aufgaben, Routinen, kleine Helfer.
- Band 5** KI-Werkzeuge im Überblick – ChatGPT, Gemini, Claude & Co.

▢ Bleib dran

Alle Leitfäden findest du kostenlos in der MyFreedomAI-Bibliothek unter myfreedomai.de.

KAPITEL 19

Haftungshinweis

Dieser Leitfaden dient ausschließlich der allgemeinen Information rund um Claude AI und Künstliche Intelligenz. Er ersetzt keine professionelle Beratung – weder rechtlich, medizinisch, steuerlich noch technisch.

Die Inhalte wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit können wir dennoch keine Gewähr übernehmen. KI-Systeme entwickeln sich schnell – Funktionen, Preise und Bedingungen können sich jederzeit ändern.

Bitte prüfe wichtige Informationen immer auf den offiziellen Seiten der jeweiligen Anbieter.

**MyFreedomAI**

Mehr Leitfäden, Checklisten & Guides
kostenlos auf:

www.myfreedomai.de